

DEIN SPEISEPLAN

Grund- und Mittelschule Salzweg

GOURMET
KIDS

Woche 20

12.05.2025 – 16.05.2025



Montag



BIO-Rindsgulasch mild A,A1
Gemüsesticks
Rigatoni
Joghurt mit Ananas und Kokosflocken

Dienstag



BIO-Spinatknödel A,A1,C,G
BIO-Basilikum-Sahnesoße A,A1,G
gemischter Salat mit Balsamicodressing
Zitronenkuchen

Mittwoch



Nudelsuppe
BIO-Pfannkuchen natur A,A1,C,G
wahlweise mit Puderzucker oder
Marmelade
frisches Obst

– Mit Brief und Siegel –
Ausgewogen und nachhaltig!

Donnerstag



MSC-Fischfilet Pomodoro A,A1,D,G
Vollkorn Couscous A,A1
Gurkensalat mit Joghurtdressing
Eis



WWF Österreich
und GOURMET
setzen sich für
klimafreundliche
Ernährung ein.



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Freitag



Pfannkuchensuppe
BIO-Kartoffelgulasch A,A1
frische Semmel mit Kräuterfrischkäse
Obst der Saison

„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“



Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (8) mit Phosphat

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
A5 = Dinkel
A6 = Kamut

B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch od. Laktose

H = Schalenfrüchte
H1 = Mandel
H2 = Haselnuss
H3 = Walnuss
H4 = Cashewnuss
H5 = Pecannuss

H6 = Paranuss
H7 = Pistazie
H8 = Macadamia- oder
Queenslandnuss
L = Sellerie

M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite
P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

schweinefleischfrei
vegetarisch
laktosefrei
für die kleinen Gäste

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51942.