

DEIN SPEISEPLAN

Grund- und Mittelschule Salzweg

**GOURMET**
KIDS

Woche 5

27.01.2025 - 31.01.2025



Montag



Gemüsebouillon mit Backerbsen
Kaiserschmarren A,A1,C,G
Apfelkompott

Dienstag



Paprikahendragout A,A1,G
Gemügesticks
Reis nach "Großmutter's Art" G
Vanillejoghurt mit Früchten

Mittwoch



Chili sin Carne F
Semmel mit Frischkäse
Eis

Donnerstag



MSC-Alaska- Seelachswürfel in Tomaten- MozzarellaSoße A,A1,D,G
Vollkorn Couscous A,A1
frisches Obst



WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Freitag



BIO-Gemüselasagne A,A1,G,L
gemischter Salat mit Joghurt Dressing
Marmorkuchen

„In BIO sind wir Klassenbester!“



Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (8) mit Phosphat

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
A5 = Dinkel
A6 = Kamut

B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch od. Laktose

H = Schalenfrüchte
H1 = Mandel
H2 = Haselnuss
H3 = Walnuss
H4 = Cashewnuss
H5 = Pecannuss

H6 = Paranuss
H7 = Pistazie
H8 = Macadamia- oder Queenslandnuss
L = Sellerie

M = Senf
N = Sesam
O = Sulfit
P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

 für die kleinen Gäste
 laktosefrei
 vegetarisch
 schweinefleischfrei

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-5742.