

# DEIN SPEISEPLAN

Grund- und Mittelschule Salzweg

GOURMET  
KIDS

Woche 4

20.01.2025 - 24.01.2025



Montag

 MSC-Fischfilet Pomodoro A,A1,D,G  
Kartoffelpüree G  
Grießpudding

Dienstag

    
Tomatensuppe  
BIO-Milchreis G  
Beerenröster

Mittwoch

   
Puten-Carbonarasoße A,A1,C,G  
Rigatoni  
Blattsalat der Saison  
Schokokuchen

– Mit Brief und Siegel –  
Ausgewogen und  
nachhaltig!

Donnerstag

    
Hühnerruggets A,A1  
Gemüsesticks  
Potatoe Wedges  
Eis



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

WWF Österreich  
und GOURMET  
setzen sich für  
klimafreundliche  
Ernährung ein.



Freitag

    
Nudelsuppe  
BIO-Kartoffelgulasch A,A1  
frische Semmel  
frisches Obst

„In BIO sind  
wir Klassen-  
bester!“



Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (8) mit Phosphat

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
A1 = Weizen  
A2 = Roggen  
A3 = Gerste  
A4 = Hafer  
A5 = Dinkel  
A6 = Kamut

B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch  
E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch od. Laktose

H = Schalenfrüchte  
H1 = Mandel  
H2 = Haselnuss  
H3 = Walnuss  
H4 = Cashewnuss  
H5 = Pecannuss

H6 = Paranuss  
H7 = Pistazie  
H8 = Macadamia- oder  
Queenslandnuss

L = Sellerie

M = Senf  
N = Sesam  
O = Sulfite  
P = Lupinen  
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

     für die kleinen Gäste  
schweinefleischfrei  
vegetarisch  
laktosefrei

Unser Speisenangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742.