

# DEIN SPEISEPLAN

Grund- und Mittelschule Salzweg

  
**GOURMET**  
KIDS

**Woche 40**

30.09.2024 - 04.10.2024

**Montag**



**Paprikahendragout** A,A1,G  
Rigatoni  
gemischter Salat  
frisches Obst

**Dienstag**



**Chili sin Carne** F  
Reis nach "Großmutter's Art" G  
Gemüsesticks  
Grießpudding

**Mittwoch**



Tomatensuppe  
**Pancakes** A,A1,C,G  
Warmes Sauerkirschenkompott

**Donnerstag**

Tag der deutschen Einheit

**Freitag**



**BIO-Spinatknödel** A,A1,C,G  
BIO-Frischkäsesoße A,A1,G  
Eis

**Zusatzstoffe:**

- (1) mit Farbstoff
- (2) mit Konservierungsstoff
- (3) mit Antioxidationsmittel
- (8) mit Phosphat

– Mit Brief und Siegel –  
**Ausgewogen und nachhaltig!**



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

**„In BIO sind wir Klassenbester!“**



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide  
A1 = Weizen  
A2 = Roggen  
A3 = Gerste  
A4 = Hafer  
A5 = Dinkel  
A6 = Kamut

B = Krebstiere  
C = Ei  
D = Fisch  
E = Erdnuss  
F = Soja  
G = Milch od. Laktose  
H = Schalenfrüchte

H1 = Mandel  
H2 = Haselnuss  
H3 = Walnuss  
H4 = Cashewnuss  
H5 = Pecannuss  
H6 = Paranuss

H7 = Pistazie  
H8 = Macadamia- oder Queenslandnuss  
L = Sellerie  
M = Senf

N = Sesam  
O = Sulfite  
P = Lupinen  
R = Weichtiere



für die kleinen Gäste



Laktosefrei



Vegetarisch



Schweinefleischfrei



Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at) MSC-C-5174Z.

\*) Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.